



## Seniorenleben Sonnenblume

Hauptstraße 65

82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 0156 79 49 36 54

E-Mail: [info@seniorenleben-sonnenblume.de](mailto:info@seniorenleben-sonnenblume.de)

## Erreichbarkeit

Dienstag: 9-16 Uhr

Freitag: 9-13 Uhr

## Spenden

Seniorenleben Sonnenblume

Christiane Frahm

IBAN: DE16 2004 1144 0857 0624 00

BIC: COBADEHXXX



Seniorenleben  
Sonnenblume

Unterstützung und  
Begleitung im Alter

# MEINE PROFESSION



## Christiane Frahm

- ✿ Bankkauffrau
- ✿ Sozialwirtin
- ✿ Demenzbegleiterin
- ✿ Seelenweg-Coach
- ✿ Trauer- und Sterbebegleiterin

## Mit Freude am Leben und folgenden Angeboten:

- ✿ Begleitung und Unterstützung im Alter
- ✿ Da-SEIN in der letzten Lebensphase
- ✿ Einkaufsservice
- ✿ Organisation der Wohnungsreinigung
- ✿ Grabpflege von Angehörigen
- ✿ Organisation der Wohnungsauflösung
- ✿ Organisation von runden Geburtstagen
- ✿ Vorsorgevollmacht oder ehrenamtliche gesetzliche Betreuung (nach Rücksprache)
- ✿ Projekte: Tiere – Schüler – Senioren
- ✿ soziale Wohnungsverwaltung
- ✿ Kurs: Herzenswege im Alter

**Wer mit den Augen wahrnimmt,  
mit dem Bauch spürt,  
mit den Fingern fühlt,  
aus dem Herzen spricht,  
seine Seele die Entscheidungen treffen lässt  
und mit dem Verstand ausführt,  
liebt die Welt, liebt sein Leben, liebt sich selbst,  
denn er sieht die Schönheit  
in allem, was ist.**

-unbekannt-



Foto: Philipp Gülland

Rikscha-Fahrten können wir auch gerne unternehmen!

# MEINE PASSION

Schon in jungen Jahren führte mich mein Lebensweg zur erfüllenden Arbeit mit älteren Menschen. Auf dieser Reise durfte ich wertvolle Erfahrungen sammeln, die mein Leben auf tiefgehende Weise bereichern. Den Geschichten, Weisheiten und Erlebnissen dieser Menschen zu lauschen, erfüllt mich mit Demut und Dankbarkeit für das Leben.

Das Einzige, was bei unserer Geburt gewiss ist, ist, dass wir eines Tages diese Welt wieder verlassen. Für mich bedeutet Sterben, das Leben in seiner Ganzheit zu akzeptieren. Wenn wir der letzten Lebensphase mit dieser Haltung begegnen, eröffnet sich uns eine Möglichkeit, den Sterbeweg für unsere lieben Menschen einfühlsamer und leichter zu gestalten.

Jeder Tag, jedes Leben ist ein Geschenk. Es liegt an uns, wie wir ihm begegnen. Ich wünsche mir, etwas Wertvolles zu hinterlassen – so wie ich selbst eines Tages in Würde älter werden möchte.

Christiane Frahm